

El Diario Espiritual de Ignacio de Loyola
Material didáctico del P. Javier Melloni, SJ
6 de agosto de 2024

1. Introducción al curso

MATERIALES PARA DESCARGAR

- Versión en español del Diario Espiritual – [Descargar](#)
- Versión en inglés del Diario Espiritual – [Descargar](#)
- Esquema del enfoque diacrónico – [Descargar](#)
- Escala de mediadores – [Descargar](#)
- Versión digitalizada del texto manuscrito de San Ignacio – [Descargar](#)

2. Entrando en la intimidad del Peregrino

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer Autobiografía [99-101]
- ¿Qué entiende San Ignacio por “devoción”?
- ¿Qué entiendo yo por “crecer en devoción” en mi vida espiritual?

BIBLIOGRAFÍA:

- CHRISTOPHER STAAB, “An abundance of Devotion” [De 1]. *A Study of Devotion in the Spiritual Diary of Saint Ignatius of Loyola*, Doctoral thesis, Universidad Pontificia de Comillas, Madrid, 2022.

3. La cuestión del discernimiento: Las rentas fijas de la Compañía de Jesús

PROPUESTA DE TRABAJO

- Leer la *Deliberación sobre la pobreza* elaborada por San Ignacio durante esos días.
- ¿Comprendo lo que estaba en juego para la Compañía este discernimiento?
- ¿Qué experiencia tengo de vivir sin seguridad económica?
- Esta falta de seguridad, ¿me ha acercado a Dios y a los demás o la angustia me ha encerrado en mi propia necesidad?
- ¿Veo la importancia de trasponer esta confianza en Dios al modo de funcionar de una institución y de la Compañía?
- ¿Creo que es este nuestro modo de proceder hoy en día?
- ¿Qué alternativa supone para el sistema económico en el que vivimos?

BIBLIOGRAFÍA:

- “The deliberation on Poverty” in: Ignatius of Loyola, *Spiritual Exercises and Selected Works* (non complete text), Paulist Press, New York, 1991, pp.217-228.

4. Inicio del discernimiento: Los diez primeros días (2-12 de febrero de 1544)

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer los nº [1-23] del Diario.
- Retener una palabra o una frase y reflexionar.
- ¿Cuál es el clima que predomina?
- ¿Qué personas divinas y mediadores aparecen?
- ¿Por dónde empieza a agrietarse la calma?

5. Primera crisis (12 de febrero de 1544) y primera reconciliación (13-17 de febrero de 1544)

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer *Spiritual Diary* [24-42].
- Retener una palabra o una frase y reflexionar.
- ¿Puedo sintonizar con la herida de Ignacio?
- ¿Puedo reconocer mis propias heridas cuando me relaciono con Dios y el modo cómo condicionan mi relación con él?

BIBLIOGRAFÍA:

- Meissner, W.W., *Ignatius of Loyola: The Psychology of a Saint*, Yale University Press, 1992 (traducción española: *Ignacio de Loyola, Psicología de un santo*, Anaya & Mario Muchnik, Madrid, 1995).

6. La segunda crisis (18 de febrero de 1544)

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer *Spiritual Diary* [44-50].
- Retener una palabra o una frase y reflexionar.
- Tomar consciencia de mi propia experiencia en la oración, hecha de presencias y de ausencias, de peticiones angustiosas y de calmas

7. La reconciliación a través de Jesús (23 febrero – 3 marzo 1544)

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer *Spiritual Diary* [51-103].

- Retener una palabra o una frase y reflexionar.
- Tomo conciencia de cómo cuando estoy en consolación recuerdo los momentos importantes de mi encuentro con Dios y cómo cuando estoy en desolación los olvido como si jamás los hubiera tenido

8. Tercera crisis: Desesperación total y fin del discernimiento

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer Spiritual Diary [144-153].
- Retener una palabra o una frase y reflexionar.

9. "Humildad amorosa": Una nueva relación con Dios

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer Spiritual Diary [154-187].
- Retener una palabra o una frase y reflexionar.
- ¿Cómo expreso en mis propias palabras lo que significa "obediencia, acatamiento o humildad amorosa"?
- ¿Qué relación encuentro entre este acatamiento amoroso y el "hacer reverencia" del Principio y Fundamento [EE 23]?
- ¿A qué nueva vía se refiere en [157] y [160]?
- Lee [113 y 114] y date cuenta de que algo empezaba a gestarse días antes pero todavía no lo podía comprender. ¿Por qué?
- ¿En qué sentido podemos considerar estos 40 días como una tercera conversión de Ignacio, de una importancia semejante a lo que vivió en Loyola y en Manresa?

10. Visión general del enfoque diacrónico

PROPUESTA DE TRABAJO:

- ¿Qué experiencia personal tengo respecto a los dos tiempos de todo discernimiento: la agitación de mociones durante el proceso de toma de decisión y el fruto que se deriva de ello?

11. Introducción al enfoque sincrónico: Sus experiencias místicas

12. Misterio de la Santísima Trinidad – Parte 1

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer *Spiritual Diary* [14, 52-55, 63, 101-102; 105-106; 110; 112-116] y *Autobiografía* [28].
- Retener una palabra o una frase y reflexionar.
- ¿Con cuál de las tres Personas de la Trinidad me relaciono con más facilidad o más familiarmente?
- Dios es comunión de tres Personas pero en un sentido analógico de lo que son las personas humanas. ¿Cuál es el peligro de antropomorfizar a Dios?
- ¿Qué horizonte se me abre al considerar que el ser humano, hecho a imagen y semejanza de Dios, es un ser *teomorfo*, es decir, “con forma divina”?
- ¿Qué puede significar para mí que la estructura de la realidad es trinitaria (Fondo-Forma-Dinamismo) como está expresado en el árbol?

BIBLIOGRAFÍA:

- HAUSSER, IRENEE, *Lessons d'un contemplatif*, “Le Traité de l'Oraison d'Évagre le Pontique: Introduction, authenticité, traduction française et commentaire.” *Revue d'Ascétique et de Mystique* 35, 36 (1959–1960): 3–26, 121–46, 241–65, 361–85; 3–35, 137–87.
- RAHNER, HUGO, *Ignatius the theologian*, Herder and Herder, New York, 1968. (versión en español: *Ignacio el teólogo*, Mensajero-Sal Terrae, Col. Manresa, Bilbao-Santander, 2020)
- UNDERHILL, EVELYN, *La mística*, Trotta, Madrid 2006, pp.318-338.

13. Misterio de la Santísima Trinidad – Parte 2

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer *Spiritual Diary* [121-127; 143].
- Retener una palabra o una frase y reflexionar.
- Meditar sobre esta definición medieval: “Dios es una esfera infinita cuyo centro está en todas partes y su circunferencia en ninguna”. ¿Qué me aporta a mi comprensión de Dios? ¿En qué medida la veo en relación con la frase de San Pablo en el areópago de Atenas: “En Él somos, nos movemos y existimos” (Hech 17,28) y con “Dios será todo en todos” (1Cor 15,28)?
- ¿Qué relación tiene con la Contemplación para alcanzar a Amor y con la esencia de la mística ignaciana que consiste en “buscar a Dios en todas las cosas y todas las cosas en él” (Constituciones 288)?
- San Ignacio dice en su Autobiografía que, tras comprender la Trinidad en forma de acorde musical (tres notas haciendo un solo sonido), se llenó de una gran consolación y que aquel día “no podía dejar de hablar sino en la santísima Trinidad” [*Autobiografía* 28]. No dice hablar “sobre” la Trinidad, sino “en” la Trinidad. ¿Qué diferencia hay entre hablar “sobre” y hablar “en”?

BIBLIOGRAFÍA:

- PANIKKAR, RAIMON, *Opera Omnia*, vol.VIII, *Trinitarian and Cosmotheandric Vision: God-Human Being-World*, Orbis Books, New York, 2016 (en español: *La Trinidad*, Siruela, Madrid 1999; también en: *Obras Completas*, vol.VIII: *Visión trinitaria y cosmoteándrica: Dios-Hombre-Cosmos*, Herder, Barcelona, 2016).
- RAHNER,,KARL “El Dios trino como principio y fundamento trascendente de la Historia de Salvación”, en *Mysterium Salutis*, Vol.II-I, ed. Cristiandad, Madrid, 1969, pp.360-444 (desconozco la edición inglesa).
- *El libro de los veinticuatro filósofos*, Siruela, Madrid, 2000.

14. Jesús como mediador

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer *Spiritual Diary* [66-68; 71-84; 87-88; 95; 98; 112-114; 138].
- Retener una palabra o una frase y reflexionar.

BIBLIOGRAFÍA:

- RAHNER, HUGO, “The Christology of the Spiritual Exercises” in: *Ignatius the Theologian*, pp.53-135.

15. Mediación de Nuestra Señora

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer *Spiritual Diary* [8, 23-24, 29-31; 143].
- ¿Cómo ilumina mi comprensión de la encarnación y de la eucaristía la percepción que tiene San Ignacio del cuerpo de María en el cuerpo de Jesús durante la consagración?
- ¿Qué lugar ocupa María en mi vida espiritual?
- ¿En qué momentos recurro a ella o se me hace presente?
- Considera la importancia que tiene para San Ignacio la celebración de la eucaristía, en torno a la cual hace sus tres horas de oración diarias y su discernimiento. Es ante la ofrenda de Cristo donde él hace su propia ofrenda. Trata de profundizar en qué medida la elección que brota de todo discernimiento es una ofrenda eucarística donde Cristo toma cuerpo de nuevo, como en el cuerpo de María.

BIBLIOGRAFÍA:

- MEISSNER, W.W., *Ignatius of Loyola: The Psychology of a Saint*, Yale University Press, 1992 (traducción española: *Ignacio de Loyola, Psicología de un santo*, Anaya & Mario Muchnik, Madrid, 1995).

16. El don de lágrimas

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Medita y ora con el texto “The gift of tears” de CATHERINE DE HUECK DOHERTY.
- Lee *Spiritual Diary* [4, 8, 24, 31, 64, 68, 109, 112, 130, 148] y ver la diferencia con nº [222]. ¿A qué crees que se debe este cambio?
- Lee *Spiritual Diary* [136, 155, 156 y 160]: ¿Qué ha aprendido San Ignacio sobre el don de lágrimas?
- Ojea contemplativamente *Spiritual Diary* [241-490] tratando de comprender la importancia que tuvo para san Ignacio estas anotaciones.
- ¿Qué crees que trataba de hacer con este registro diario de sus lágrimas?
- Leer la descripción de consolación que aparece en los EE [316]: constata cómo San Ignacio considera implícitamente las lágrimas amargas y las lágrimas dulces, y todas ellas las considera efecto de la consolación. ¿Qué experiencia personal tengo de ello? ¿Tengo experiencia de haber vertido lágrimas amargas y lágrimas dulces? ¿Qué efecto han dejado en mí?
- ¿Tengo experiencia de haber vertido lágrimas amargas y lágrimas dulces?
- ¿Qué lugar ocupan las lágrimas en mi vida? ¿Y el llanto? ¿Puedo diferenciarlos? ¿He experimentado el efecto liberador de ambos? ¿Puedo recordar algún momento concreto en el (los) que así ha sido?

BIBLIOGRAFÍA:

- HAUSHERR, IRÉNÉE, *Penthos: The Doctrine of Compunction in the Christian East*, Cistercian Studies Series 53. Kalamazoo, Mich.: Cistercian Publications, 1982.
- “L'hésychasme: Étude de spiritualité”, *Orientalia Christiana* 22 (1956): 5-40; 247-85.
- DOHERTY, CATHERINE DE HUECK, *Pustinia. Cristian Spirituality of the East for Western Men*, Ave Maria Press, Notre Dame (Indiana), 1975. (In catalan: Publicacions Abadia de Montserrat, 1978).
- MELLONI, JAVIER, *Los caminos del corazón. El conocimiento espiritual en la Filocalia*, Sal Terrae, Santander, 1991.

17. El don de la loquela (Voces interiores)

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer *Spiritual Diary* [221-240, particularly: 221-222; 224; 234].
- Retener una palabra o una frase y reflexionar.

BIBLIOGRAFÍA:

- UNDERHILL, EVELYN, *La mística*, Trotta, Madrid 2006, pp.,305-318.

18.Segunda visión general del proceso

PROPUESTA DE TRABAJO:

- Leer en las *Constituciones* VI, cap.II sobre la pobreza [533-581] y las Normas Complementarias correspondientes.
- ¿Siento la llamada de Jesús y de Ignacio a vivir en pobreza?
- ¿Cuáles son mis impedimentos personales?
- ¿Cuáles son nuestros impedimentos institucionales?

BIBLIOGRAFÍA:

- Carta de San Ignacio sobre la pobreza a los jesuitas de Padua (7 de agosto de 1547)
- CG 31, decreto 18 sobre la pobreza
- CG 32, decreto 12 sobre la pobreza
- Carta de Arturo Sosa sobre la pobreza (27 setiembre 2021)

19.Otras consideraciones (1): La peregrinación continúa

BIBLIOGRAFÍA:

- Rambla, Josep M., “Del Peregrino a la mínima Compañía de Jesús”, en: *Moverse por el amor*, Mensajero-Sal Terrae, Bilbao-Santander, 2022, pp.313-336.

20.Otras consideraciones (2): El «canto del cisne» de P. Arrupe: la importancia de ser personas de oración para transformar el mundo.

BIBLIOGRAFÍA:

- PEDRO ARRUPE, *En Él solo la esperanza*, CIS, Roma
- ‘Swansong for the Society’, Thailand, August 1981

BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

FUENTES

- IGNATIUS OF LOYOLA, *Collected Writtings*, translation by Joseph Munitiz, Penguin Books, London, (version without numeration).
- IGNATIUS OF LOYOLA, *Spiritual Exercices and Selected Works* (non complete text), translation and selection by George E. Ganss, Paulist Press, New York, 1991, pp.215-270.
- IGNACIO DE LOYOLA, *La intimidad del Peregrino*, ed. Diario Espiritual preparada por Santiago Thió de Pol, Mensajero-Sal Terrae, Bilbao-Santander, 1991.

ESTUDIOS

- BEIRNAERT, LOUIS, « Une lecture psychanalytique du Journal Spirituel d'Ignace de Loyola », dans : *Aux frontières de l'acte analytique*, Éd. Du Seuil, Paris 1987, 205-218.
- MEISSNER, W.W., *Ignatius of Loyola: The Psychology of a Saint*, Yale University Press, 1992 (traducción española: *Ignacio de Loyola, Psicología de un santo*, Anaya & Mario Muchnik, Madrid, 1995).
- STAAB, CHRISTOPHER, "An abundance of Devotion" [De 1]. *A Study of Devotion in the Spiritual Diary of Saint Ignatius of Loyola*, Doctoral thesis, Universidad Pontificia de Comillas, Madrid, 2022.
- SUQUÍA, ÁNGEL, *La santa misa en la espiritualidad de San Ignacio de Loyola*, Dirección General de Relaciones Culturales, Madrid, 1950 (reedición: Vitoria, 1989), pp.135-233.
- JOSEPH DE GUIBERT, *The Jesuits. Their Spiritual Doctrine and practice*, Loyola University Press, Chicago, 1964, pp.44-73 (versión española: *La Espiritualidad de la Compañía de Jesús*, cap.1. Vida interior de San Ignacio, Sal Terrae, Santander, 1955, pp.20-41).